



Comité départemental du Rhône
Métropole Lyon Judo

Comité départemental du
Rhône Métropole Lyon judo

Classe Sportive Judo du Collège des Gratte-Ciel Morice Leroux (Villeurbanne)



Inscrit au sein des structures du Parcours d'Excellence Sportive de la Fédération Française de Judo, la Classe Sportive Judo Départementale de Villeurbanne a pour objectif de permettre, aux jeunes collégiens des classes de 3^{ème}, la poursuite de leur passion du Judo autour d'un double projet :

- Formation Scolaire
- Formation sportive

Situé en aval des Pôle Espoirs et Pôle France, la Classe Sportive Judo est un indispensable pour l'accession aux structures fédérales de Haut Niveau supérieures.

La compétition n'est pas le point essentiel, une formation générale sur le Judo sera apporté aux jeunes.

Vous retrouverez toutes les informations à l'intérieur de ce document.

Formation Sportive

- Entraînements dans la semaines accès aux stages et tournois de préparations ...
- Accent mis prioritairement sur le travail technique
- Approche tactique de la pratique.
- Approche Préparation physique intégrée.
- Formation générale au judo (règles d'arbitrage, étude des Katas,)
- Benjamins 2, Minimes et Cadets 1

ENTRAINEMENTS

JOUR	HORAIRE	THEME	INTERVENANTS
Mardi	15H30 – 17h00	Technique Randori	GAILLARD Arnaud
Vendredi	15h30 – 17h00	Technique Randori	GAILLARD Arnaud

Encadrement Technique:

DI ROLLO Gérard – Président Comité départemental du Rhône – Métropole Lyon Judo - Responsable Administratif
GAILLARD Arnaud – Responsable du suivi scolaire et sportif

Lieu d'Entraînement :

Salle EPS du Collège des Gratte-Ciel



ENVIRONNEMENT MEDICAL



Examens Médicaux obligatoires

- Certificat Médical Obligatoire à l'entrée en Classe Sportive Judo à faire par un Médecin du Sport
- 2 visites médicales chez un médecin du sport sont obligatoires au cours de la saison



FORMATION SCOLAIRE



Le Collège GRATTE-CIEL Morice LEROUX

95 Rue Francis de PRESSENSE

04 72 82 36 10

Principal du Collège :

Professeur d'EPS coordonateur : Mr HACHEMI

- Cycle à partir de la 3^{ème}
- Possibilité de rentrer à partir de la 3^{ème}
- les sportifs de chaque niveau sont dans la même classe
- Entraîneurs présents aux conseils de classes
- Relation entre Professeur d'EPS en charge de la coordination des judoka et l'entraîneur
- Compétitions UNSS obligatoire
- Attention toutes les options ne sont pas forcément compatibles avec l'appartenance à la Classe Sportive Judo (problème emploi du temps)

Accès :

- Métro ligne B – Arrêt République

DROITS ET DEVOIRS DU JUDOKA EN CLASSE SPORTIVE JUDO

Un Judoka admis en Classe Sportive Judo Départementale s'inscrit dans un double projet :

- Celui d'être un Sportif de Haut Niveau, même si leurs résultats sportifs restent différents, et doit rentrer dans une culture Haut Niveau avec l'investissement et l'assiduité correspondant
- celui d'étudier scolairement et sérieusement. Etre assidue en cours, avoir un comportement exemplaire au sein de l'Etablissement Scolaire.



Pour faire acte de candidature :

Remplir la fiche de candidature jointe, et la retourner au secrétariat du Comité départemental du Rhône – Métropole Lyon Judo – Maison du Judo - 12 Rue St Théodore 69003 Lyon.

Vous serez alors convoquer pour participer aux tests sportifs à l'issue desquels vous serez informé de votre acceptation ou non sur le plan sportif.

A partir de ce moment, vous pourrez mettre en place les démarches d'accès sur l'établissement scolaires

Pièces à fournir :

Passeport sportif afin d'indiquer vos résultats en compétitions

Bulletin scolaire Trimestriel en cas d'intégration en cours de cycle Collège et venant d'un autre collège.

Lettre de motivation.

Mot de votre professeur de Judo détaillant votre profil sportif.

INFORMATION GENERALES

Rattachement Fédérale :

Fédération Française de Judo

21 – 25 Avenue de la Porte de Châtillon 75680 Paris Cedex 14

01 40 52 16 16

www.ffjudo.com

Directeur Technique National : Jean Claude SENAUD

Contacts :

➤ **Comité départemental du Rhône - Métropole Lyon Judo**

12 Rue St Théodore 69003 Lyon

➤ **Coordonateur des Classes Sportives Judo du Rhône**

04 72 33 28 55 ou 06 12 71 60 54

comite@judorhone.com

➤ **GAILLARD Arnaud– Entraîneur de la Classe Sportive Judo, Suivi Scolaire**

Quelques Résultats et Judokas passés par la Classe Sportive Judo

- **JAMET Jérôme:** Champion Inter-Région minime en Classe Sportive
Vice Champion de France UNSS en Classe Sportive
Champion de France FFJDA l'année suivante
- **JAMET Lauriane:** Championne Inter Région minime en Classe Sportive.
3e au Championnat de France cadettes FFJDA en Classe Sportive
Vice Championne d'Europe cadette l'année suivante
- **BERNARD Nicolas** 3e au Championnat d'Inter-Région minimes en Classe Sportive.
- **NAIL Loïc:** Vice Champion Inter-Région minimes en Classe Sportive
- **GUILLERME Soléne:** Championne Inter-Région minime en Classe Sportive
- **BERTHELON Lucas:** Champion d'Inter-Région minimes en Classe Sportive

Equipe masculine 3^e au Championnat de France UNSS par Equipe d'Etablissement en 2009

Equipe masculine vice Championne de France UNSS par Equipe d'Etablissement en 2012

Equipe féminine 3^e au Championnat de France UNSS par Equipe d'Etablissement en 2012

Equipe masculine vice Championne de France UNSS par Equipe d'Etablissement en 2013

- **De nombreux autres podiums en Championnat de Département, Région et UNSS.**