



Comité départemental du Rhône  
Métropole Lyon Judo

## Comité départemental du Rhône Métropole Lyon judo

# Classe Sportive judo du collège privé Les Chassagnes (Oullins)



Inscrit au sein des structures du Parcours d'Excellence Sportive de la Fédération Française de Judo, la Classe Sportive Judo Départementale d'Oullins a pour objectif de permettre, aux jeunes collégiens des classes de 6<sup>ème</sup> à 3<sup>ème</sup>, la poursuite de leur passion du Judo autour d'un double projet :

- Formation Scolaire
- Formation sportive

Situé en aval des Pôle Espoirs et Pôle France, la Classe Sportive Judo est un indispensable pour l'accession aux structures fédérales de Haut Niveau supérieures.

**La compétition n'est pas le point essentiel, une formation générale sur le Judo sera apporté aux jeunes.**

Vous retrouverez toutes les informations à l'intérieur de ce document.

# Formation Sportive

- Entraînements dans la semaine accès aux stages et tournois de préparations ...
- Accent mis prioritairement sur le travail technique
- Approche tactique de la pratique.
- Approche Préparation physique intégrée.
- Formation générale au judo (règles d'arbitrage, étude des Katas, ....)
- Benjamins 2, Minimes et Cadets 1

## ENTRAINEMENTS (Sous réserve de modification)

JOUR	HORAIRE	THEME	INTERVENANTS
Lundi	15h30 – 17h00	Technique Randori	PERARD Marc
Jeudi	15h30 – 17h00	Technique Randori	PERARD Marc

### Encadrement Technique:

**DI ROLLO Gérard** – Président Comité départemental du Rhône – Métropole Lyon Judo - Responsable Administratif  
**PERARD Marc** – Professeur EPS – DEJEPS Judo- Entraînement, suivi scolaire et sportif

### Lieu d'Entraînement :

Dojo du collège les Chassagnes, 13 chemin des Chassagnes 69600 OULLINS



### Accès Transport :

Pas de transport, dojo dans le collège



## ENVIRONNEMENT MEDICAL



### **Examens Médicaux obligatoires**

- Certificat Médical Obligatoire à l'entrée en Classe Sportive Judo à faire par un Médecin du Sport



# FORMATION SCOLAIRE



## Le Collège privé des Chassagnes:

13 chemin des chassagnes

04 78 50 29 91

Chef d'établissement : Mme MALAVAL Maryline

Professeur d'EPS coordonateur : Mr PERARD

- Cycle à partir de la 6<sup>ème</sup>
- Possibilité de rentrer à partir de n'importe quel niveau de classe
- les sportifs de chaque niveau sont dans la même classe
- Entraîneur présent aux conseils de classes
- Compétitions UGSEL obligatoire
- Attention toutes les options ne sont pas compatibles avec l'appartenance à la Classe Sportive Judo (problème emploi du temps)

## Accès :

- Ligne C7 – C10 (arrêt bas des chassagnes)
- Bus 17 – 63 (Arrêt bas des chassagnes)
- Bus 8 – 17 (arrêt clos des chassagnes)



## DROITS ET DEVOIRS DU JUDOKA EN CLASSE SPORTIVE JUDO

Un Judoka admis en Classe Sportive Judo Départementale s'inscrit dans un double projet :

- Celui d'être un Sportif de Haut Niveau, même si leurs résultats sportifs restent différents, et doit rentrer dans une culture Haut Niveau avec l'investissement et l'assiduité correspondant
- celui d'étudier scolairement et sérieusement. Etre assidue en cours, avoir un comportement exemplaire au sein de l'Etablissement Scolaire.



## Pour faire acte de candidature :

Remplir la fiche de candidature jointe, et la retourner au secrétariat du Comité départemental du Rhône – Métropole Lyon Judo – Maison du Judo - 12 Rue St Théodore 69003 Lyon.

Vous serez alors convoquer pour participer aux tests sportifs à l'issue desquels vous serez informé de votre acceptation ou non sur le plan sportif.

A partir de ce moment, vous pourrez mettre en place les démarches d'accès sur l'établissement scolaires

## Pièces à fournir :

Passeport sportif afin d'indiquer vos résultats en compétitions

Bulletin scolaire Trimestriel en cas d'intégration en cours de cycle Collège et venant d'un autre collège.

Lettre de motivation.

Mot de votre professeur de Judo détaillant votre profil sportif.

# INFORMATION GENERALES

## **Rattachement Fédérale :**

Fédération Française de Judo

21 – 25 Avenue de la Porte de Châtillon 75680 Paris Cedex 14

01 40 52 16 16

[www.ffjudo.com](http://www.ffjudo.com)

Directeur Technique National : Jean Claude SENAUD

## **Contacts :**

### ➤ **Comité départemental du Rhône - Métropole Lyon Judo**

12 Rue St Théodore 69003 Lyon

### ➤ **Coordonateur des Classes Sportives Judo du Rhône**

04 72 33 28 55 ou 06 12 71 60 54

[comite@judorhone.com](mailto:comite@judorhone.com)

### ➤ **PERARD Marc – Entraîneur de la Classe Sportive Judo, Suivi Scolaire**

06 85 54 86 20

[marc.perard@aurajudo.com](mailto:marc.perard@aurajudo.com)

## Quelques Résultats et Judokas passés par la Classe Sportive Judo

### **Classe ouverte à la rentrée 2017/2018**