



Comité départemental du Rhône  
Métropole Lyon Judo

## Comité départemental du Rhône Métropole Lyon judo

# Classe Sportive Judo du Collège Professeur Dargent (Lyon 3<sup>ème</sup>)



Inscrit au sein des structures du Parcours d'Excellence Sportive de la Fédération Française de Judo, la Classe Sportive Judo Départementale du Collège DARGENT à pour objectif de permettre, aux jeunes collégiens des classes de 6<sup>ème</sup> à 3<sup>ème</sup>, la poursuite de leur passion du Judo autour d'un double projet :

- Formation Scolaire
- Formation sportive

Situé en aval des Pôle Espoirs et Pôle France, la Classe Sportive Judo est indispensable pour l'accession aux structures fédérales de Haut Niveau supérieures.

**La compétition n'est pas le point essentiel, une formation générale sur le Judo sera apporté aux jeunes.**

Vous retrouverez toutes les informations à l'intérieur de ce document.

# Formation Sportive

- Entraînements dans la semaines accès aux stages et tournois de préparations ...
- Accent mis prioritairement sur le travail technique
- Approche tactique de la pratique.
- Approche Préparation physique intégrée.
- Formation générale au judo (règles d'arbitrage, étude des Katas, ....)
- Benjamins 2, Minimes et Cadets 1

## ENTRAINEMENTS

JOUR	HORAIRE	THEME	INTERVENANTS
Mardi	16H – 17H30	Technique Randori	MULLER Jérôme
Jeudi	16H – 17H30	Technique Randori	MULLER Jérôme

### Encadrement Technique:

**DI ROLLO Gérard** – Président Comité départemental du Rhône – Métropole Lyon Judo - Responsable Administratif  
**MULLER Jérôme** – Professeur EPS – BEES 1° - Entraînement, suivi scolaire et sportif

### Lieu d'Entraînement :

Dojo de la Maison du Judo – 12 Rue St Théodore – 69003 Lyon



### Accès Transport :

Trajets entre le Collège et la Salle de Judo. S'effectuant à pied, car distant d'environ 5min



## ENVIRONNEMENT MEDICAL



### **Examens Médicaux obligatoires**

- Certificat Médical Obligatoire à l'entrée en Classe Sportive Judo à faire par un Médecin du Sport
- Suivi par infirmière du Collège si besoin.



# FORMATION SCOLAIRE



## Le Collège Professeur DARGENT:

5 Rue Jeanne KOEHLER 69003 LYON

04 78 54 09 26

Principal du Collège : Mme LAPREE

Professeur d'EPS coordonateur : Mr MULLER Jérôme

- Cycle à partir de la 6<sup>ème</sup>
- Possibilité de rentrer à partir de n'importe quel niveau de classe
- les sportifs de chaque niveau sont dans la même classe
- Entraîneurs présents aux conseils de classes
- Compétitions UNSS obligatoire
- Attention toutes les options ne sont pas compatibles avec l'appartenance à la Classe Sportive Judo (problème emploi du temps)

## Accès :

- Accès Métro Ligne D - Sortie Sans Soucis ou Lumière



## DROITS ET DEVOIRS DU JUDOKA EN CLASSE SPORTIVE JUDO

Un Judoka admis en Classe Sportive Judo Départementale s'inscrit dans un double projet :

- Celui d'être un Sportif de Haut Niveau, même si leurs résultats sportifs restent différents, et doit rentrer dans une culture Haut Niveau avec l'investissement et l'assiduité correspondant
- celui d'étudier scolairement et sérieusement. Etre assidue en cours, avoir un comportement exemplaire au sein de l'Etablissement Scolaire.



### Pour faire acte de candidature :

Remplir la fiche de candidature jointe, et la retourner au secrétariat du Comité départemental du Rhône – Métropole Lyon Judo – Maison du Judo - 12 Rue St Théodore 69003 Lyon.

Vous serez alors convoquer pour participer aux tests sportifs à l'issue desquels vous serez informé de votre acceptation ou non sur le plan sportif.

A partir de ce moment, vous pourrez mettre en place les démarches d'accès sur l'établissement scolaires

### Pièces à fournir :

Passeport sportif afin d'indiquer vos résultats en compétitions

Bulletin scolaire Trimestriel en cas d'intégration en cours de cycle Collège et venant d'un autre collège.

Lettre de motivation.

Mot de votre professeur de Judo détaillant votre profil sportif.

# INFORMATION GENERALES

## **Rattachement Fédérale :**

Fédération Française de Judo

21 – 25 Avenue de la Porte de Châtillon 75680 Paris Cedex 14

01 40 52 16 16

[www.ffjudo.com](http://www.ffjudo.com)

Directeur Technique National : Jean Claude SENAUD

## **Contacts :**

### ➤ **Comité départemental du Rhône - Métropole Lyon Judo**

12 Rue St Théodore 69003 Lyon

### ➤ **Coordonateur des Classes Sportives Judo du Rhône**

06 12 71 60 54

[comite@judorhone.com](mailto:comite@judorhone.com)

### ➤ **MULLER Jérôme – Entraîneur de la Classe Sportive Judo, Suivi Scolaire**

06 62 25 66 91

[Muller.jerome21@gmail.com](mailto:Muller.jerome21@gmail.com)