



# Fédération Française de Judo

Comité départemental du Rhône  
Métropole Lyon Judo



GRAND LYON  
la métropole



**Engagement des jeunes par extranet avant le 22 novembre 2018 inclus  
(poids de l'enfant OBLIGATOIRE à l'inscription)**

## **REGLEMENT GRAND PRIX DE NOEL du Crédit Agricole Centre Est 2018-2019**

### **1-Conditions d'engagements :**

Enfants nés en 2011 - 2010 – 2009 garçons et filles.

**Une année de licence FFJDA obligatoire et un certificat médical en cours de validité de moins 1 an**

Le kimono sera obligatoire avec une ceinture Blanche 1liseré minimum.

**Renvoyer juste la fiche du ou des jury(s) par mail à : [comite@judorhone.com](mailto:comite@judorhone.com)  
avant le 22 Novembre 2018 :**

### **2-Déroulement de la manifestation :**

13h00 à 13h30

Mise en place des jurys par le Comité du Rhône - Métropole Lyon judo

13h30 à 16h00

Déroulement de la manifestation du Grand Prix de Noël

(Les récompenses seront remises tout le long de la manifestation).

### **3-Règlements :**

Les garçons et les filles peuvent se rencontrer.

Les enfants devront passer obligatoirement par les 3 ateliers imposés

Le nombre de participants par club est illimité, mais par contre, chaque club devra présenter un jury :

1 jury pour 1 à 10 participants

2 jurys pour 11 à 19 participants

3 jurys pour 20 à 29 participants, etc...

Chaque jury sera composé de 2 personnes minimums et non du même club

### **4-Répartitions et explications des ateliers :**

#### **ATELIER A : Prise de pinces à linges**

Les enfants seront placés face à face, debout à l'intérieur d'un cercle de 3 mètres dessiné à la craie sur le tapis.

Ils seront opposés sur 2 périodes de 30 secondes et ils devront essayer d'attraper sur chaque période, les 5 pinces à linges placées sur le kimono. Entre chaque période de 30 secondes, les pinces seront replacées.

Placement des pinces à linge :

1ère pince : derrière la tête, au col du kimono

2ème pince : au niveau de la manche droite



# Fédération Française de Judo



Comité départemental du Rhône  
Métropole Lyon Judo

- 3ème pince : au niveau de la manche gauche
- 4ème pince : au niveau du revers droit OU gauche au-dessus de la ceinture
- 5ème pince : au niveau de la jambe du pantalon droit OU gauche

## Critère de notation

Total des pincés à linge sur les 2 périodes de 30 secondes

1 pince à linge = 1 point

2 pincés à linge = 2 points

3 pincés à linge = 3 points etc.

## ATELIER B : Vocabulaire judo

L'enfant disposera de 3 minutes pour inscrire sur une feuille le maximum de mots qu'il connaît ayant un rapport avec le judo (Les noms de champion seront accordés)

### Critère de notation :

<b>nombre de mots</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
<b>points affectés</b>	<b>0</b>	<b>0,5</b>	<b>1</b>	<b>1,5</b>	<b>2</b>	<b>2,5</b>	<b>3</b>	<b>3,5</b>	<b>4</b>	<b>4,5</b>	<b>5</b>
<b>nombre de mots</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	
<b>points affectés</b>	<b>5,5</b>	<b>6</b>	<b>6,5</b>	<b>7</b>	<b>7,5</b>	<b>8</b>	<b>8,5</b>	<b>9</b>	<b>9,5</b>	<b>10</b>	

## ATELIER C : La bonne image

Il sera donné à chaque enfant un document avec des images représentant des techniques de judo au sol et debout, ainsi que des légendes correspondantes aux 10 techniques. L'enfant disposera de 3 minutes pour mettre les bonnes légendes en dessous des bonnes images

Voici les images représentées :

### Technique au sol :

Kuzure gesa gatame

Yoko shiho gatame

Kami shiho gatame

Tate shiho gatame

### Critère de notation :

0 légende correcte = 0 point

1 légende correcte = 1 point

2 légendes correctes = 2 points

3 légendes correctes = 3 points

etc, jusqu'à 10 légendes correctes = 10 points

### Technique debout :

O goshi

O soto gari

O uchi gari

Hiza guruma

Tai otoshi

Morote seoi nage



# Fédération Française de Judo

Comité départemental du Rhône  
Métropole Lyon Judo



GRAND LYON  
la métropole



## GRAND PRIX DE NOEL du Crédit Agricole Centre Est 2018-2019

### FICHE INSCRIPTION JURY

**NOM DU CLUB :**

**Nombre de jeunes inscrits M/F**

**Jury n°1 :  
de 1 à 10 Participants**

**Jury n°2 :  
de 11 à 19 Participants**

**Jury n°3 :  
de 20 à 29 Participants**

**Jury n°4 :  
de 30 à 39 Participants**

**Important : Les jurys inscrits devront se présenter le jour de la manifestation, à la table centrale.**

**A RENVOYER AVANT LE 22 NOVEMBRE 2018**



# Fédération Française de Judo

Comité départemental du Rhône  
Métropole Lyon Judo



GRANDLYON  
la métropole



**[A : comite@judorhone.com](mailto:comite@judorhone.com)**